

## CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE CROSS COUNTRY

**Dimanche 13 Janvier 2019**

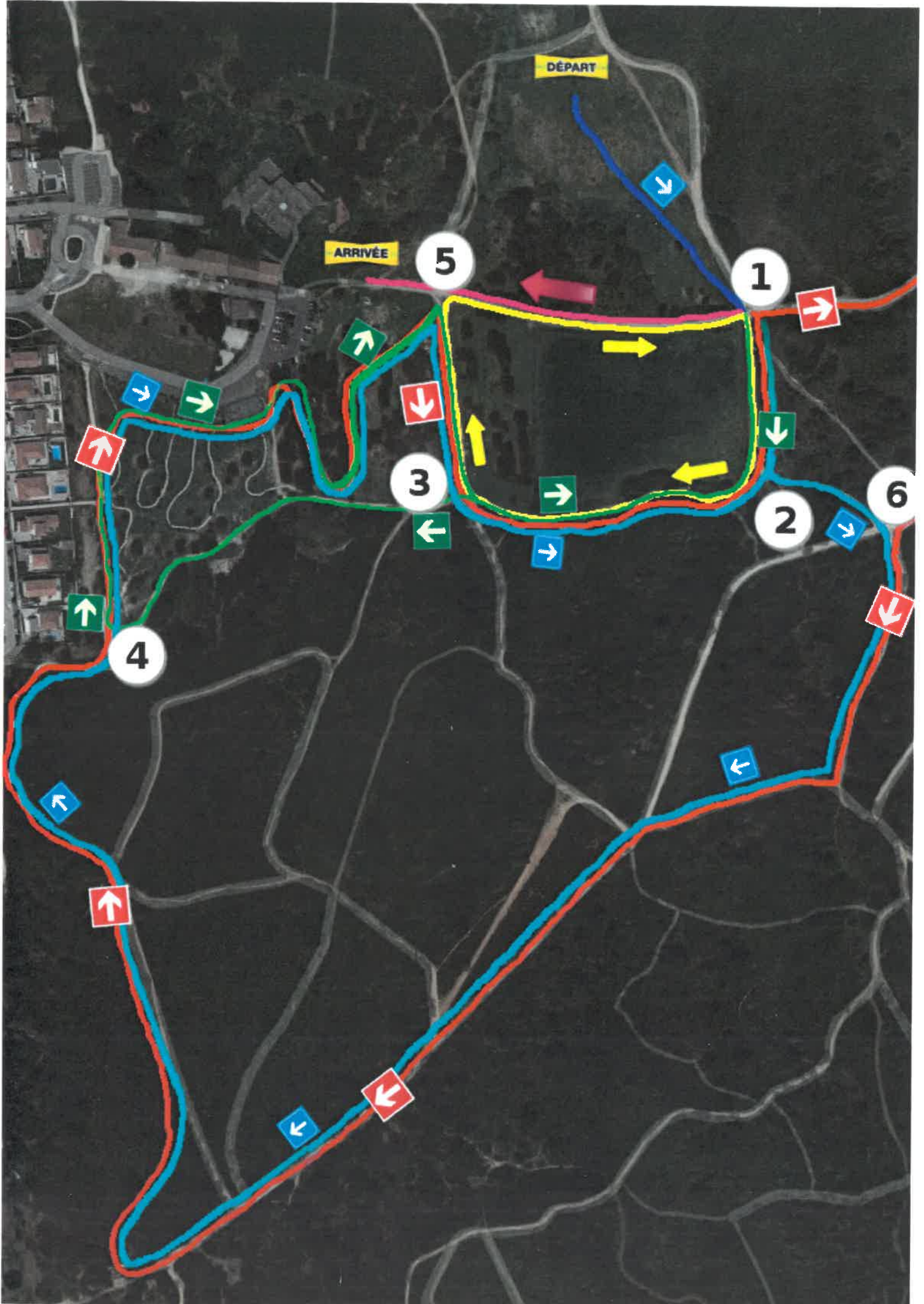
**CENTRE AERE « La Bergerie » - Chemin du Mazet à FOS SUR MER  
HORAIRE ET DISTANCES**

N°COURSE	HORAIRE	CATEGORIES	BOUCLES	DISTANCES
1	10H00	Masters Hommes	D + 2 P + 3 TGB + A	8512 m
2	11H00	Cross Court Féminin ES/SE/MA	D + 1 M + 1 TGB + A	4045 m
3	11H00	Juniors Féminines	D + 1 M + 1 TGB + A	4045 m
4	11H20	Cross Court Hommes ES/SE/MA	D + 1 M + 1 TGB + A	4045 m
5	11H40	Benjamins	D + 1 M + A	1705 m
6	12H00	Benjamins	D + 1 P + 1 M + A	2281 m
7	12H20	Cross Long Féminin ES/SE/MA	D + 1 P + 1 M + 2 TGB + A	6961 m
8	13H00	Poussines <i>En sens inverse des aiguilles d'une montre</i>	D + 2 P + A	1492 m
9	13H20	Poussins <i>En sens inverse des aiguilles d'une montre</i>	D + 2 P + A	1492 m
10	13H40	Cross Long Hommes ES/SE	D + 2 P + 3 TGB + A	8512 m
11	14H30	Minimes Filles	D + 1 P + 1 M + A	2281 m
12	14H50	Minimes Garçons	D + 1 P + 1 GB + A	3116 m
13	15H10	Cadettes	D + 1 P + 1 GB + A	3116 m
14	15H30	Cadets	D + 1 P + 1 M + 1 GB + A	4401 m
15	16H00	Juniors Masculins	D + 1 M + 2 TGB + A	6385 m

### LEGENDE :

D = Départ	160 m	
A = Arrivée	180 m	
P = Petite Boucle *	576 m	1 / 2 / 3 / 5 / 1
M = Moyenne Boucle	1365 m	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 3 / 2 / 1
GB = Grande Boucle	2200 m	1 / 2 / 6 / 4 / 5 / 3 / 2 / 1
TGB = Très Grande Boucle	2340 m	1 / 6 / 4 / 5 / 3 / 2 / 1

\* Inversion du sens de rotation pour les poussins et poussines uniquement  
(1/5/3/2/1)



DÉPART

ARRIVÉE

5

1

3

2

6

4



FOS SUR MER



Google



N569 Direction ISTRES - MIRAMAS →

**FOS SUR MER**

Direction N568 AILES - PORT DE BOUC -  
MARTIGUES - MARSEILLE

Centre-ville

Pont

Déchèterie

Stade Parsemain

Fos Basket

Départ

Centre aéré  
Salle de la Bergerie

VIP  
PARKING

Centre Social Fosseen

Rue de la Ber

Avenue Merdes France  
Avenue Pierre Bérégovoy

Chemin du Mazer

Avenue Georges Pompidou

Chemin de David  
Rue des Prés

Chemin du Pavillon

Chemin de Bos

Chemin de Clément

CALVIÈRE S.A.S